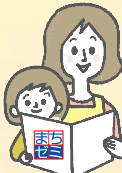


受付開始 **2/8(土)** 受付申込は、各店の受付時間内にお願ひします。

①ゼミを選ぶ

ご自身が好きなゼミをお選びください。材料費・対象・持ち物などをよく確認して下さい。



②申し込む

受付開始の日時を守って
受たいゼミのお店へ直接
お電話でお申込ください。



③参加する

日時・場所をお間違えのな
いようご参加ください。



18 和の食材 あずきと健康

①2月24日(祝) ②25日(火)
14:00-15:00
会場：自店 講師：徳田 美奈子
●対象：当店初受講の方 ●定員：5名
●持ち物：なし ●材料費：なし

あずきのパワーがスゴすぎる!小さな粒に含まれる栄養と効能。皆さんと一緒にあずきを食べて、カラダの中から美しく、より健康にな리ましょう。

和菓子司 徳田盛華堂
八日市町44-12
☎0761-22-1286

受付 9:00-17:00
定休日 水曜・第三木曜

17 無料で診断! 体に合った枕と敷布団の選び方

①2月15日(土) ②24日(祝)
③3月18日(日) ④13日(金) 10:00-11:30
会場：自店 講師：能登 達朗
●対象：どなたでも ●定員：4名
●持ち物：なし ●材料費：なし

毎日ぐっすり眠れていますか?快適な睡眠のとり方のお話とビロアードパイザーがあなたにぴったりの枕と敷布団の選び方をアドバイスします。

大杉屋ふとん店
本折町72
☎0761-22-3918

受付 9:30-18:30
定休日 水曜

16 おうちでできる 簡単ネイルケア講座

①2月17日(日) ②18日(火) ③3月5日(木)
①③10:00-11:00 ②13:00-14:00
会場：自店 講師：谷口 理絵
●対象：女性限定 ●定員：4名又は2組
●材料費：500円(ネイルケアグッズ) ●持ち物：なし

年齢が出やすい指先、手元、少しケアしてあげるだけで印象がぐっと変わります。おうちでできるネイルケアをみんなで楽しくマスターしましょう!

TWINKLE ネイル&スクール
栗津温泉ワ41
☎0761-65-2077

受付 10:00-19:00
定休日 不定休

講座のタイプは5タイプあります

まなぶ Study

新しい発見や知識を学ぶ講座です。

きれいな Beauty

ヘアスタイルのコツやマッサージなど“きれい”についての講座です。

健康 Health

元気ハツラツに快適な毎日を送れるよう“健康”についての講座です。

つくる Craft

モノづくりの楽しさや大切さを体験していただく講座です。

たべる Eat

お食事に関する知識を学べ、お料理の楽しさや食べることの大切さを体験していただけます。

親子でも参加できる講座です

ナイトまちゼミ：夜間開催の講座です(一部日程あり)



第5回 こまつまちゼミ

21 超簡単に作れちゃう ファブリックパネル

①2月15日(土) ②16日(日)
③17日(月) ④18日(火) 11:00-12:00
会場：自店 講師：辻 奈穂子
●対象：どなたでも ●定員：6名 ●持ち物：なし
●材料費：300円(パネル・ファブリック代)

壁にかけただけでお部屋がぱっと明るくなり、ぐっと素敵な空間になるファブリックパネル。お好きなカーテン生布を選んで一緒に作ってみませんか?

滝本莫産店
龍助町30
☎0761-22-1771

受付 10:00-19:00
定休日 水曜

20 笑いヨガ教室

①3月6日(金) ②12日(木)
14:00-15:00
会場：自店 講師：表 広美
●対象：どなたでも ●定員：10名
●持ち物：なし ●材料費：なし

笑いヨガ=笑う体操+ヨガの呼吸法。笑いの免疫力効果は驚愕。呼吸は心身コントロールの鍵。笑いヨガで心身共に健康に!!何より継続が大切!!

福祉の店 夢や
本折町14
☎0761-23-6532

受付 9:30-18:00
定休日 日曜・祝日

19 ジム・スタジオ無料体験

①2月26日(火) ②3月5日(水) ③10日(火) ④15日(日)
①10:30-12:00 ②19:00-20:30 ③14:30-16:00 ④15:00-16:30
会場：自店 講師：北村 竜也・南 憲子
●対象：どなたでも ●定員：8名
●材料費：なし ●持ち物：シューズ・タオルなど

年齢や疾患、障がいの有無に関わらず、様々な人とごちゃまぜに運動を楽しめます。筋肉を使ってみましょう!

GOTCHA! WELLNESS KOMATSU
野田町丁65番地
☎0761-24-1558

受付 10:00-21:00(土・日・祝19:00)
定休日 第2・第4木曜

06 カメラマンが教える! スマホ撮影テク#04

①2月17日(日) ②27日(木)
10:30~11:30
会場：自店 講師：番 重之
●対象：スマートフォン&タブレット初心者 ●定員：3~4名
●持ち物：スマートフォン ●材料費：なし

初心者大歓迎!スマートフォンカメラでワンランク上の撮影術をお教えいたします。

フォトスタジオ &B STUDIO (アンドビー スタジオ)
園町二61-1フルハウス202
☎0761-27-1589

受付 10:00-17:00
定休日 不定休

05 スマホでキャッシュレス講座

①2月17日(日) ②21日(金) ③3月3日(火)
①11:00-12:00 ②③14:30-15:30
会場：自店 講師：新谷 眞康
●対象：どなたでも ●定員：5名
●材料費：なし ●持ち物：お持ちのスマートフォン

キャッシュレス決済って何?どうやって登録するの?どうやって使うの?など、詳しくご説明し、ご登録方法をお伝えさせていただきます。

パソコン・スマホ教室 ラブシンヤ
三日市町41
☎0761-24-3576

受付 10:00-18:00
定休日 水曜・日曜

04 初心者・未経験者大歓迎! 初めての株式投資

2月17日(日)
15:30-16:30
会場：自店 講師：佐々木 修平
●対象：どなたでも ●定員：10名
●材料費：なし ●持ち物：なし

株式投資の魅力をご説明します。興味はあるけど、どうしていいかわからないなど素朴な質問もOKです。

株式会社しん証券さかもと 小松支店
浜田町口34番1
☎0761-24-1560

受付 8:30-17:00
定休日 土曜・日曜・祝日

24 季節の花で コンテナガーデンを作ろう!

①3月6日(金) ②7日(土)
14:00-14:30
会場：自店 講師：濱本 哲成
●対象：どなたでも ●定員：5名
●持ち物：なし ●材料費：1,500円(材料代)

※写真は例です。

初めての方でもカンタン!季節の花で春の寄せ植え・コンテナガーデンを作りましょう。玄関アプローチにかわいく映えますヨ!

(有)ライラックフロリスト
三日市町31(れんが花道通り みよさき前)
☎0761-22-8737

受付 10:00-18:00
定休日 水曜

23 山中蔭絵でオリジナル弁当箱を創っちゃおう!

①2月24日(日)(祝) ②25日(火) ③26日(水)
10:00-12:00 デザインが仕上がります。終了です。
会場：山中漆器の館 講師：中島 淳之輔
●対象：小学生以下は保護者同伴 ●材料費：1,100円(弁当箱・塗料)
●定員：10名又は4組 ●持ち物：デザインを考へてきてください(画紙でもOK)

※写真は例です。

山中塗のお弁当箱に絵付けをします。下絵をカーボン紙で写してカシュ塗料を使い、筆で描いてオリジナル弁当箱を創ります。

加賀伝統工芸村 ゆのくにの森
栗津温泉ナ-3-3
☎0761-65-3456

受付 10:00-16:00
定休日 なし

22 加賀水引の魅力体験

①2月22日(土) ②3月1日(日)
③5日(木) 14:00-15:00
会場：自店 講師：岸野 達也
●対象：小学3年生以上 ●定員：10名
●持ち物：なし ●材料費：500円(水引、他小道具代)

加賀伝統の水引に触れ、水引の意味や魅力を体験してみませんか?

水引の店 みゆき
大文字町66
☎0761-22-1339

受付 9:00-19:00
定休日 不定休

09 初心者向け スマホ教室体験

①2月23日(日) ②29日(土) ③3月6日(金)
①11:00-12:00 ②③14:30-15:30
会場：自店 講師：山根 美奈
●対象：どなたでも ●定員：2名又は1組
●材料費：なし ●持ち物：お持ちのスマートフォン

スマホに買い替えたばかりで使い方がわからない、使い方を誰にも聞けない方など、基礎から学んでいただけるスマホ教室が体験できます。

パソコン・スマホ教室 ラブシンヤ
三日市町41
☎0761-24-3576

受付 10:00-18:00
定休日 水曜・日曜

08 初心者向け パソコン教室体験

①2月23日(日) ②29日(土) ③3月6日(金)
①10:00-11:00 ②③13:00-14:00
会場：自店 講師：山根 美奈
●対象：パソコン初心者 ●定員：2名又は1組
●材料費：なし ●持ち物：パソコンをお持ちの方は持ち込み可

パソコンに興味があるが触った事がない方や、パソコンを持っているけど使えない、使い方がわからない方など、遊びを交えて楽しくパソコン体験できます。

パソコン・スマホ教室 ラブシンヤ
三日市町41
☎0761-24-3576

受付 10:00-18:00
定休日 水曜・日曜

07 お彼岸に向けて 仏壇仏具のお手入れ方法

①2月20日(木) ②24日(祝) ③3月18日(日)
①14:00-15:00 ②③10:00-11:00
会場：自店 講師：岸野 守雄
●対象：どなたでも ●定員：6名
●持ち物：なし ●材料費：なし

お仏壇、お仏具のお手入れ方法と、お困り事を何でもご相談ください。

箔里仏具製作所
大文字町66
☎0761-22-1339

受付 9:00-18:00
定休日 日曜

27 寒い時期に体温まる 生姜シロップを作ろう!

①2月19日(火) ②26日(水)
③3月4日(火) ④11日(火) 10:00-11:30
会場：自店 講師：金田 奈津代
●対象：どなたでも ●定員：6名又は3組
●材料費：500円(生姜代) ●持ち物：エプロン・手拭き・おしぼり

知れば知るほど、身体に取り入れたくなる生姜。生姜をスリスリしながら、生姜とスパイスの温めパワーのお話を美味し〜チャイを飲みましょう!

こまつ町家文庫
龍助町102
☎0761-27-1205

受付 11:00-18:00
定休日 日曜・月曜・火曜

26 お仏壇かれこれ ~金箔貼り体験~

3月7日(土)
14:00-15:30
会場：自店 講師：川 良一
●対象：どなたでも ●定員：5名
●持ち物：なし ●材料費：800円(仏具、金箔代)

金箔はお仏壇のタイプによりますが、内部にたくさん施されています。職人さん気分て金箔貼り体験をしてみませんか?作品はお持ち帰りができます。

(株)川 佛壇店
本江町739-1
☎0761-22-5320

受付 9:00-18:00
定休日 水曜

25 オリジナルシールを作ろう!!

3月7日(土)
10:00-11:30
会場：自店 講師：中尾 強志
●対象：どなたでも ●定員：3名又は3組
●持ち物：マジック・色鉛筆など ●材料費：なし

お絵描きや文字を書いて、オリジナルのシールを作ってみましょう。

英文堂印刷(株)
龍助町67
☎0761-22-0949

受付 8:30-17:15
定休日 土曜・日曜・祝日

12 お仏壇かれこれ ~仏具の磨き方と飾り方~

3月4日(火)
14:00-15:30
会場：自店 講師：川 良一
●対象：どなたでも ●定員：3~5名
●持ち物：お手持ちの仏具があれば ●材料費：なし

「どう磨くとキレイになるの?」の声にお答えします。大切だと思うけどほっとけ様から、ライフスタイルに合ったほっとスペースにしませんか?

(株)川 佛壇店
本江町739-1
☎0761-22-5320

受付 9:00-18:00
定休日 木曜

11 家族葬ってどんなお葬式?

①3月18日(日) ②15日(土)
14:00-15:00
会場：自店 講師：重吉 高行
●対象：どなたでも ●定員：5名
●持ち物：筆記用具、メモなど ●材料費：なし

少人数で気を使わずに済みそうな家族葬。この機会に家族葬のこと、メリットやデメリットなど聞いてみませんか?お客様の体験談もご紹介いたします!

セレモニースクエア 大光 / 家族葬 ここちのわ
園町口37-1
☎0761-20-1082

受付 10:00-17:00
定休日 無休

10 ワンランクアップの撮影術が身につく

①2月23日(日) ②3月4日(火)
①10:00-11:30 ②13:00-14:30
会場：自店 講師：新木 肇
●対象：初心者レベル ●定員：3名又は3組 ●材料費：なし
●持ち物：デジタルカメラ(一眼レフ・コンパクトデジカメ)

ちょっとしたコツで上手に見える写真の撮り方が学べます。

あらきカメラ
龍助町140-2
☎0761-22-5011

受付 8:00-18:00
定休日 不定休

講座開催期間

2月14日(金)~ 3月15日(日)

詳しくはホームページもチェック!!

小松商工会議所 まちゼミ

検索

29 四代目が教えるお魚さばき方講座

3月11日(水)
13:00-14:30
会場：自店 講師：竹本 佳孝
●対象：どなたでも ●材料費：500円(魚代)
●持ち物：エプロン・包丁 ●定員：5名

お魚をさばき、お刺身まで造ってみよう!!
造ったお刺身は持ち帰ります。

(株)竹本商店
三日市町56
☎0761-23-1166

受付 8:00-18:00
定休日 日曜・祝日

28 マイブレンド 作りに挑戦してみませんか?

①2月22日(土) ②28日(金) ③3月4日(火)
①13:30-14:30 ②③11:00-12:00
会場：自店 講師：北出 純子・長部 教子
●対象：どなたでも ●定員：5名
●材料費：300円 ●持ち物：なし ●材料費：なし

自分好みに合わせたマイブレンド作りにチャレンジしてみましょう。

野田町珈琲
野田町丁65番地
☎0761-24-1558

受付 10:00-21:00(土・日・祝19:00)
定休日 第2・第4木曜

15 美容?健康? 自分でもできる頭皮マッサージ

①2月15日(土) ②19日(火) ③21日(金)
④26日(火) ⑤3月18日(日) 11:00-12:00
会場：自店 講師：辻 明代
●対象：当日、髪を結んでいる方や頭皮に炎症のある方は出来ません
●定員：3名 ●持ち物：なし ●材料費：なし

3分あればできる頭皮マッサージでお頭のたるみケアをしませんか?血行が良くなりリラックス効果も大、頭皮の状態をカメラで見れます。お土産付き。

リリー化粧品店
龍助町55
☎0761-21-8210

受付 9:00-19:00
定休日 12/30-1/2

14 若返りリフトアップ講座

①2月15日(土) ②22日(土) ③29日(土)
④3月14日(土) 19:00-20:30
会場：自店 講師：川本 涼子
●対象：全年齢の美しくなりたい女性 ●定員：3名
●材料費：なし ●材料費：1,000円(パック代)

冬、血行がわるくなりがちなお肌をケアしてリフトアップ。エステ施術&トリートメントパック付!しっかり保温させていただきます♡

ヘルス&ビューティ KAJI
土居原町207-5
☎080-1967-7582

受付 9:30-18:00
定休日 日曜・祝日

13 ツヤツヤの髪になるため シャンプー体験

①2月14日(金) ②28日(金)
③3月8日(日) 11:00-12:30
会場：自店 講師：丸山 政寅
●対象：どなたでも ●定員：2名 ●持ち物：なし
●材料費：500円(シャンプー・ブロー代)

シャンプーについて楽しく学びながら、実際にシャンプーを体験していただき、ツヤツヤの髪を取り戻していただきたい。

Art Move 246 Maruyama
本折町57
☎0761-21-3309

受付 8:30-19:00
定休日 月曜・第1・3日曜