

健康経営を
始めませんか？

健康経営セミナー

参加無料

現在、事業所の規模の大小を問わず健康経営という経営手法が注目されています。これは従業員の健康を重要な経営資源と考え、事業主が中心となって従業員の健康維持・増進に取り組むというものであり、健康経営を実践することで企業の生産性の向上やイメージアップになることが期待できます。あなたの事業所も一緒に健康経営に取り組んでみませんか。

開催要項

日時 令和4年9月28日(水)
14時～16時

会場 小松商工会議所
3階 大ホール
※新型コロナウイルス感染症対策を万全に行っております。

定員 30名(1社2名様まで)

主催

小松商工会議所

共催

アクサ生命保険株式会社
公益財団法人北陸体力科学研究所



プログラム

講演 健康経営を始めませんか

講師:アクサ生命保険株式会社 HPM推進部
健康経営エキスパートアドバイザー 高野 進氏

事例 健康経営の取組について

講師:中部特機産業株式会社 経理部 中橋 佐枝子氏

事例 健康経営優良法人2022ブライト500

認定取得までの道のり&実践「職場で出来る“椅子ヨガ”」

講師:公益財団法人北陸体力科学研究所
健康経営エキスパートアドバイザー 中井 詔子氏
運動指導員 山口 裕子氏

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

お申込み方法 下記申込書をFAXしてください。

FAX送信先 0761-21-3120

お問合せ

小松商工会議所 総務・事業課 TEL.0761-21-3121 (平日9時～17時)
アクサ生命保険株式会社 小松営業所 TEL.0761-24-4596 (平日9時～17時)

注意事項と
ご協力をお願い

- ・ソーシャルディスタンスが十分確保できる広い会場を用意しております。またアクリル板、アルコール消毒液設置、換気などできる限りの対応を予定しております。
- ・感染防止のため、常時マスクの着用とご来場時の手指の消毒、検温等にご協力お願いいたします。
- ・検温時に、37.5℃以上の発熱がある方は、参加をご遠慮いただきます。
- ・ご来場前に、咳や発熱等の自覚症状がある場合、ご来場をお控えください。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては開催方法が変更となる場合がございます。

9月28日(水)開催 健康経営セミナー申込書

事業所名		電話番号	
住所	〒		
参加者氏名	①	②	
役職			
メールアドレス	@	@	

本セミナー申込により取得する個人情報、本セミナーの開催およびそのフォローアップに必要な範囲に限定して利用いたします。