



第11回 こまつまちゼミ

お店の人が教えてくれる！
得する街のゼミナール in こまつ
おトク！ たのしい！ ためになる！

全22
講座

第11回

こまつまちゼミ

開催
期間

9月16日(土)~10月15日(日)

お申込の手順

①ゼミを選ぶ

ご自身が好きなゼミをお選びください。材料費・対象・持ち物などをよく確認して下さい。



②申し込む

受付開始の日時を守って
受けたいゼミのお店へ直接
お電話でお申込ください。



③参加する

日時・場所をお間違えのないようご参加ください。



受付開始

9/9(土)

受付申込は、各店の
受付時間内をお願いします。
受付申込時間は
中面に記載してあります。



受講料
無料

※講座内容によっては材料費がかかるものもあります。

講座申込は各店へ！お申込はかんたん！「まちゼミの申込です」とお電話するだけ！

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込は、各店の受付時間内をお願いします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されますのでご了承下さい。
- 受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意下さい。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認下さい。
- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収します。
(つり銭のないようにご用意下さい)
- お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承下さい。
- 小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。
- 会場や駐車場の有無などは、お申込時に各店にご確認下さい。

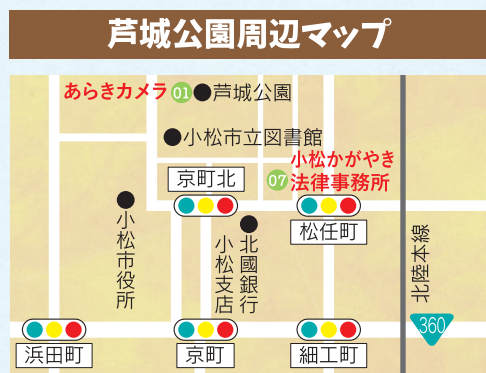
主催／こまつまちゼミ実行委員会 後援／小松市・小松商工会議所
事務局／小松商店会連盟 TEL0761-21-3121(小松商工会議所内)

さらに詳しくはホームページもチェック！！

小松商店会連盟 まちゼミ

検索





日	月	火	水	木	金	土
						9/16 01 02 16
17 02 03 13	18 02	19 03 04 14 20	20 03 04 11	21 11	22 13	23 05 11
24 06 17	25 07 15	26 07 14 20	27 07 16	28 07 13	29 07 12 21	30

日	月	火	水	木	金	土
10/1 05 08 09 16	2 08 09 21	3 08 09 14	4 10 15 22	5 10 15	6 12	7 18
8 05	9	10 11 21	11 11	12	13 12 19 21	14 19
15						

小松商店会連盟・こまつまちゼミHPから
最新情報をチェック!

<http://komatsu11.com/>



まちゼミとは

お店の人が講師となって、プロならではの「コツ」や「知識」を教えてくれるおトクで楽しい少人数制のミニ講座です。皆様のお越しを心よりお待ちしております♪

01 一眼レフ 実践で使おう!



9月16日 土
10:00-11:30

会場: 芦城公園 講師: 新木 肇

●対象: 初中級者 ●定員: 3名または2組
●持ち物: 一眼レフ(ミラーレス一眼含む) ●材料費: なし

撮影現場の光の状況を判断し、きれいに撮るコツを学びます。

あらきカメラ

龍助町140-2

☎0761-22-5011

受付 8:00-17:00
定休日 不定休

受付開始は 9/9 (土) より

受付申込は、各店の受付時間内にお願ひします。



講座のタイプは5タイプあります



まなぶ Study

新しい発見や
知識を学ぶ講座です。



きれい Beauty

ヘアスタイルのコツや
マッサージなど“きれい”に
ついての講座です。



健康 Health

元気ハツラツに快適な
毎日を送れるよう“健康”に
ついての講座です。



つくる Craft

モノづくりの楽しさや
大切さを体験して
いただく講座です。



たべる Eat

お食事に関する知識を学べ、
お料理の楽しさや食べることの
大切さを体験していただけます。



親子でも参加できる講座です



ナイトまちゼミ:
夜間開催の講座です
(一部日程あり)

04 カメラマンが教える! スマホ撮影テク#10 初級編



① 9月19日 火
② 9月20日 水
10:30-11:30

会場: 自店 講師: 番 重之

●対象: 初めての方優先で受付させていただきます ●定員: 2~4名
●持ち物: スマートフォン(らくらくフォンはご遠慮願ひます) ●材料費: なし

初心者大歓迎! スマートフォンカメラでワンランク上の撮影術をお教えいたします。

フォトスタジオ &B STUDIO(アンドビー スタジオ)

岡町二1-17ルハウス202

☎0761-27-1589

駐車場: 有り
受付 10:00-17:00
定休日 不定休

03 スッキリ!! メガネの解体・お掃除



① 9月17日 日
② 9月19日 火
③ 9月20日 水
①9:00-10:00
②19:00-20:00
③11:00-12:00

会場: 自店 講師: 水落 宣行

●対象: どなたでも ●定員: 3名又は2組
●持ち物: 現在使用中のメガネ ●材料費: なし

ご自身でメガネを解体し、隅々までキレイにした後は、組み立てまでをご体験していただきます。最後は認定眼鏡士が掛け具合を拝見します。

メガネの金光堂

龍助町139

☎0761-21-7201

駐車場: 有り
受付 10:00-19:00
定休日 水曜

02 初めての金箔押し体験



① 9月16日 土
② 9月17日 日
③ 9月18日 月(祝)
10:00-11:00

会場: 自店 講師: 岸野 守雄

●対象: どなたでも ●定員: 5名
●持ち物: なし ●材料費: 1,000円(飾り皿、金箔他)

寺の内陣は、金箔をふんだんに使用しています。一方で生活を彩る品々の装飾にも使用されています。その金箔を貼ってみる体験をしてみませんか?

箔里仏具製作所

大文字町66

☎0761-22-1339

駐車場: 有り
受付 9:00-18:00
定休日 日曜

07 暮らしと法律(法律相談)



① 9月25日 月
② 9月26日 火
③ 9月27日 水
④ 9月28日 木
⑤ 9月29日 金
10:00-11:00 11:00-12:00
14:00-15:00 15:00-16:00

会場: 自店 講師: 川本 樹または久保田 康宏または桑畑 俊宏
(金沢弁護士会) (金沢弁護士会) (金沢弁護士会)

●対象: どなたでも ●定員: 各時間1名または1組
●持ち物: なし ●材料費: なし

「これって法的にはどうなるの?」「こんなこと相談しても良いの?」と普段気になっていることについてお気軽にご相談ください。

小松かがやき法律事務所

殿町2丁目18番地7

☎0761-24-2361

駐車場: 有り
受付 10:00-17:00
定休日 土曜・日曜・祝日

06 家族葬ってどんなお葬式?



会場: 自店 講師: 重吉 高行

●対象: どなたでも ●定員: 3名
●持ち物: 筆記用具、メモなど ●材料費: なし

少人数で気を使わずに済みそうな家族葬。この機会に家族葬のこと、メリットやデメリットなど聞いてみませんか? お客様の体験談もご紹介いたします!

セレモニースクエア 大光 / 家族葬 ここのわ

岡町口37-1

☎0761-20-1082

駐車場: 有り
受付 10:00-17:00
定休日 無休

05 出汁の効いた味噌汁を味わおう



① 9月23日 土(祝)
② 10月1日 日
③ 10月8日 日
16:00-17:00

会場: 自店 講師: 角谷 亮

●対象: どなたでも ●定員: 6名
●持ち物: なし ●材料費: 300円(だし素材など材料費)

1級だしソムリエが色々なだしの説明をしながら実際にだしの取り方を実演し味噌汁にして味の違いを体験し、だしの魅力を学んでいただきます。

手打ちそばと乾物の店 すみげん

三日市町9

☎0761-22-4214

駐車場: なし
受付 9:30-17:30
定休日 水曜

10 みらいのお金の考え方



① 10月4日 水
② 10月5日 木
13:30-15:00

会場: 自店 講師: 西村 昭彦・中出 純平

●対象: どなたでも ●定員: 5名
●持ち物: なし ●材料費: なし

快適な老後を送るためには、①どのくらいのお金が必要になるのかを把握し、②いつまでにどのように備えたいのか、正しい知識を身に付ける。

株式会社 プロデザイン

本折町141

☎0761-20-3000

駐車場: 有り
受付 9:00-18:00
定休日 土曜・日曜・祝日

09 初心者・シニア向け スマホ教室体験



会場: 自店 講師: 山根 美奈

●対象: スマートホン初心者・シニア ●定員: 3名
●持ち物: お持のスマートフォン ●材料費: なし

スマホを買い替えたばかりで使い方がわからない方や、誰にも聞けなくて困っている方など向けの講座です。基礎の基礎をアドバイスいたします。

パソコン教室 ふぁんネット

三日市町41

☎0761-48-4846

① 10月1日 日
② 10月2日 月
③ 10月3日 火
①15:00-15:50
②③11:00-11:50

駐車場: 有り
受付 10:00-17:00
定休日 水曜・日曜

08 初心者・シニア向け パソコン教室体験



会場: 自店 講師: 山根 美奈

●対象: パソコン初心者・シニア ●定員: 3名
●持ち物: なし ●材料費: なし

パソコンを持っているが使い方がわからない方や、パソコンを触ってみたい方など、ゲーム感覚で楽しくパソコン体験をしていただけます。

パソコン教室 ふぁんネット

三日市町41

☎0761-48-4846

駐車場: 有り
受付 10:00-17:00
定休日 水曜・日曜

13 無料で診断！ 枕の高さは合っていますか？



- ① 9月17日 日
② 9月22日 金
③ 9月28日 木
- ① 10:00-11:30
② 14:00-15:30
③ 10:00-11:30

会場：自店 講師：能登 達朗

●対象：どなたでも ●定員：4名
●持ち物：今お使いの枕 ●材料費：なし

枕の高さが合っていないと思ったら、今お使いの枕をお持ちください。ピロアッドバイザーが、あなたに合った高さをご説明いたします。

大杉屋ふとん店

本折町72

☎0761-22-3918

駐車場：有り
受付 9:30-18:00
定休日 水曜

12 ツヤツヤの髪になるための シャンプー体験



- ① 9月29日 金
② 10月6日 金
③ 10月13日 金
- 11:00-12:30

会場：自店 講師：丸山 政寅

●対象：どなたでも ●定員：2名
●持ち物：なし ●材料費：なし

シャンプーについて、色々学びながらプロのシャンプーを体験していただけます。是非ともツヤツヤの髪を取り戻して下さい。

Art Move 246 Maruyama

本折町57

☎0761-21-3309

駐車場：有り
受付 8:30-19:00
定休日 月曜、第1・3日曜

11 あなたもできる お肌のイキイキマッサージ



- ① 9月20日 水
② 9月21日 木
③ 9月23日 土(祝)
④ 10月10日 火
⑤ 10月11日 水
- 11:00-12:00

会場：自店 講師：辻 明代

●対象：お肌が敏感な方、炎症のある方はご遠慮願います。 ●定員：2名
●持ち物：髪を止められるもの、ヘアブラシ、帰り用のメイク用品 ●材料費：なし

マスク生活で隠れていた部分、気になりませんか？シワ？たるみ？くすみ？血循環を良くして新陳代謝を促しましょう！お土産付きです。

リリー化粧品店

龍助町55

☎0761-21-8210

駐車場：有り
受付 9:00-19:00
定休日 水曜

16 “まるごと 秋”



- ① 9月16日 土
② 9月27日 水
③ 10月1日 日
- ①② 13:30-15:30
③ 10:30-12:30

会場：自店 講師：柴田 ともえ

●対象：女性 ●定員：5名
●持ち物：なし ●材料費：1,000円(色紙・接着剤他)

暑かった夏も終わりに近く、実りの季節をかかしと一緒にむかえます。

まちカフェ 伍福 (柴田呉服店)

大川町1-56

☎0761-22-1012

駐車場：有り
受付 11:00-17:00
定休日 火曜・金曜

15 初めての筋トレ・スタジオ体験講座



- ① 9月25日 月
② 10月4日 水
③ 10月5日 木
- ① 10:30-11:30
② 15:00-16:00
③ 10:30-11:30

会場：自店 講師：斉藤 愛美・北村 竜也

●対象：どなたでも ●定員：5名
●材料費：なし ●持ち物：シューズ・タオル

年齢や疾患、障がいの有無に関わらず、様々な人とごちゃまぜに運動を楽しめます。ジムが初めての方も安心して体験できます！

GOTCHA! WELLNESS KOMATSU

野田町丁65番地

☎0761-24-1558

駐車場：有り
受付 10:00-21:00(土・日・祝19:00)
定休日 第2・第4木曜

14 EQ脳トレジム



- ① 9月19日 火
② 9月26日 火
③ 10月3日 火
- 13:30-15:00

会場：自店 講師：吉田 多美子

●対象：年齢・性別は問いません ●定員：4~5名
●持ち物：あれば筆記用具 ●材料費：なし

脳トレをして脳の可塑性を使って元気な脳を作る。脳トレゲームで楽しみながら脳を活性化させる。速聴で脳に刺激を与えながら読書を楽しむ。

吉田スクール

沖町99

☎090-1638-7552

駐車場：有り
受付 10:00-15:00
定休日 日曜

19 春の寄せ植え コンテナガーデンを作ろう！



- ① 10月13日 金
② 10月14日 土
- 14:00-14:30

会場：自店 講師：濱本 哲成

●対象：どなたでも ●定員：5名
●持ち物：なし ●材料費：1,800円(材料代)

玄関先などに置いて可愛く映える春の寄せ植え(コンテナガーデン)を作りましょう。初めての方大歓迎です！持ち物は特に要りません。

(有)ライラックフロリスト

三日市町31(れんが花道通中程)

☎0761-22-8737

駐車場：有り
受付 10:00-18:00
定休日 水曜

18 シールを作ってみませんか！？



- 10月7日 土
- 10:00-11:30

会場：自店 講師：新田 俊郎

●対象：どなたでも ●定員：4名又は2組
●持ち物：マジック・色えんぴつ ●材料費：なし

絵や文字を書いて、自分だけのシールを作ってみよう。

英文堂印刷株

龍助町67

☎0761-22-0949

駐車場：有り
受付 8:30-17:15
定休日 土曜・日曜・祝日

17 ゆのくにの森で 和紙すき体験(はがき)



- 9月24日 日
- 10:30-11:30

会場：自店 講師：中出 恵子

●対象：小学生以下のお客様は保護者同伴 ●定員：3名または2組
●持ち物：なし ●材料費：お一人様1,100円(ゆのくにの森入材料含む)

楮を原料とした溜めすきの手法で、本格的紙すきを手軽に体験できます。押し花で飾り、色水や金箔を流して、オリジナル葉書作りをお楽しみください。

加賀伝統工芸村 ゆのくにの森

粟津温泉ナ-3-3

☎0761-65-3456

駐車場：有り
受付 10:00-16:00
定休日 木曜

22 四代目が教えるお魚さばき方講座



- 10月4日 水
- 13:00-14:30

会場：自店 講師：竹本 佳孝

●対象：どなたでも ●定員：5名
●持ち物：エプロン・包丁 ●材料費：500円(魚代)

お魚をさばき、お刺身まで造ってみよう!!
造ったお刺身は持ち帰ります。

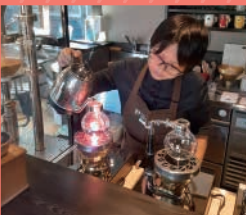
(株)竹本商店

三日市町56

☎0761-23-1166

駐車場：有り
受付 9:00-18:00
定休日 日曜・水曜・祝日

21 マイブレンド作り体験講座



- ① 9月29日 金
② 10月2日 月
③ 10月10日 火
④ 10月13日 金
- 11:00-12:00

会場：自店 講師：北出 純子・辻 里恵

●対象：どなたでも ●定員：5名
●持ち物：なし ●材料費：500円

自分好みに合わせたマイブレンド作りにチャレンジしてみましよう。サイフォンでコーヒーを入れていきます。

野田町珈琲

野田町丁65番地

☎0761-24-1558

駐車場：有り
受付 10:00-21:00(土・日・祝19:00)
定休日 第2・第4木曜

20 簡単ヘルシーで美味しい スイーツを作ろう!!



- ① 9月19日 火
② 9月26日 火
- 10:00-11:30

会場：自店 講師：金田 奈津代

●対象：どなたでも ●材料費：500円(材料費、持ち帰り容器代込)
●持ち物：エプロン、手拭き ●定員：6名又は3組

オーブンを使わずに混ぜるだけ!豆腐を使ったヘルシーで簡単に誰でもできる「お豆腐ティラミス」を作りましょう。一回作ったからおもてなしにも便利!

こまつ町家文庫

八日市町46

☎0761-27-1205

駐車場：3台
受付 10:00-18:00
定休日 日曜・月曜・火曜