



第15回 こまつまちゼミ

お店の人が教えてくれる！
得する街のゼミナール in こまつ
おトク！ たのしい！ ためになる！

全19
講座

第15回 こまつまちゼミ

開催期間 9月13日(土)~10月12日(日)

お申込の手順

①ゼミを選ぶ

ご自身が好きなゼミをお選びください。材料費・対象・持ち物などをよく確認して下さい。



②申し込む

受付開始の日時を守って受けたいゼミのお店へ直接お電話でお申込ください。



③参加する

日時・場所をお間違えのないようご参加ください。



受付開始
9/6(土)

受付申込は、各店の受付時間内をお願いします。受付申込時間は中面に記載しております。



受講料
無料

※講座内容によっては材料費がかかるものもあります。

BEAT TACOSにて撮影

講座申込は各店へ！お申込はかんたん！「まちゼミの申込です」とお電話するだけ！

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込は、各店の受付時間内をお願いします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されますのでご了承下さい。
- 受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意下さい。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認下さい。
- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収します。(つり銭のないようにご用意下さい)
- お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承下さい。
- 小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。
- 会場や駐車場の有無などは、お申込時に各店にご確認下さい。

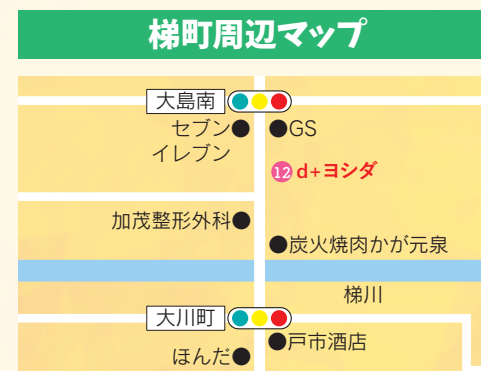
まちゼミに、あなたのお店も参加してみませんか？お気軽に下記までお問い合わせください。

主催／こまつまちゼミ実行委員会 後援／小松市・小松商工会議所事務局／小松商店会連盟 TEL0761-21-3121(小松商工会議所内)

さらに詳しくはホームページもチェック！！

小松商店会連盟 まちゼミ

検索



まちゼミとは
お店の人が講師となって、プロならではの「コツ」や「知識」を教えてくれるおトクで楽しい少人数制のミニ講座です。皆様のお越しを心よりお待ちしております！



小松商店会連盟・こまつまちゼミHPから最新情報をチェック！

<https://komatsu11.com/>



13

自宅で行える腰痛予防体操教室



①9月14日

②9月23日

④(祝)

10:00-11:00

会場：自店 講師：大保 晶也

●対象：どなたでも ●定員：5名

●持ち物：動きやすい服装 ●材料費：なし

腰痛のメカニズムや自宅で行える簡単な体操を、分かりやすくお伝えしていきます。

ラージ接骨院・コンディショニングジム

今江町3丁目608-1

0761-41-5454

駐車場：有り

受付 9:00-19:30

定休日 土曜(午後)・日曜・祝日

12

肌の若返り体験してみませんか？



①10月3日

②10月5日

③10月8日

④10月10日

金

11:00-18:00

会場：自店 講師：高塚 美紀

●対象：女性限定 ●定員：1組(2人までOK)

●持ち物：なし ●材料費：1,760円(超音波使用料)

肌測定器による肌の健康チェック(シミ、たるみ、乾燥など)で、今の肌を知り、超音波でリフトアップ!約30分で気軽に若返り体験できますよ！

d+ヨシダ

小松市柿町47-1

0761-24-0188

駐車場：有り

受付 10:30-18:30

定休日 木曜

11

ツツツの髪になるためのシャンプー体験



① 9月19日

② 9月26日

③ 10月3日

金

11:00-12:30

会場：自店 講師：丸山 政寅

●対象：どなたでも ●定員：2名

●持ち物：なし ●材料費：なし

シャンプーについて、色々と学びながらプロのシャンプーを体験していただけます。是非ともツツツの髪を取り戻して下さい。

Art Move 246 Maruyama

本折町57

0761-21-3309

駐車場：有り

受付 8:30-19:00

定休日 月曜、第1・3日曜

01

一眼レフを使いこなそう



9月13日

土

10:00-11:30

会場：自店 講師：新木 肇

●対象：初級・中級者 ●定員：3名または2組

●持ち物：一眼レフ ●材料費：なし

自分の持っている一眼レフをもう一歩踏み込んで使えるようにしましょう。

あらきカメラ

龍助町140-2

0761-22-5011

受付 8:00-17:00

定休日 不定休

受付開始は9/6(土)より

受付申込は、各店の受付時間内をお願いします。

講座のタイプは5タイプあります



まなぶ Study

新しい発見や知識を学ぶ講座です。



きれいな Beauty

ヘアスタイルのコツやマッサージなど“きれい”についての講座です。



健康 Health

元気ハツツに快適な毎日を送れるよう“健康”についての講座です。



つくる Craft

モノづくりの楽しさや大切さを体験していただく講座です。



たべる Eat

お食事に関する知識を学べ、お料理の楽しさや食べることの大切さを体験していただけます。



健康 Health

親子でも参加できる講座です

16

手軽に着物レンタル&映えスポット撮影



9月27日

土

10:00-11:00

会場：自店 講師：中田 美樹

●対象：18歳以上 ●定員：2名またはペア1組

●持ち物：なし ●材料費：お一人様1,980円(入材料・着物体験)

7月にオープンした「着物の館」で着付けを通して着物について学びます。その後は、モノクロカラーやハートの意で、自由に撮影が楽しめます。

加賀伝統工芸村 ゆのくにの森

粟津温泉ナ-3-3

0761-65-3456

駐車場：有り

受付 10:00-16:00

定休日 木曜

15

北欧の“ヒンメリ”でお部屋を飾ります



① 9月18日

② 9月25日

③ 10月8日

水

13:30-15:30

会場：自店 講師：柴田 ともえ

●対象：女性 ●定員：5名

●持ち物：なし ●材料費：1,000円(ストロー、ビーズ、刺繍糸他)

お家で過ごす時が多くなる季節です。北欧の“ヒンメリ”でお部屋に煌めきを足しませんか。

まちカフェ 伍福 (柴田呉服店)

大川町1-56

0761-22-1012

駐車場：有り

受付 11:00-17:00

定休日 火曜・金曜

14

カイロプラクティック骨盤施術体験!!



① 9月17日

② 9月22日

③ 9月30日

④ 10月3日

⑤ 10月8日

水

9:00-10:00

会場：自店 講師：吉田 慶則

●対象：どなたでも ●持ち物：体験施術希望の方は、動きやすい格好、フェイスタオル

●定員：2名または1組 ●材料費：AI姿勢分析、骨盤施術体験で1,000円

肩こり・腰痛が治らない、ダイエットの効果が出ない…これがいざんぶ【ゆがみ】のせいだった。骨のゆがみは万病のもとなんです。

Health&Beauty Studio nagisa〜なぎさ〜

小松市義仲町2番地

080-8191-6690

駐車場：有り

受付 9:00-19:00

定休日 なし

04

家族葬ってどんなお葬式？

家族葬勉強会

① 9月28日

日

14:00-15:00

この機会に家族葬のこと聞いてみませんか？

会場：自店

●対象：どなたでも ●定員：5名

●持ち物：筆記用具、メモなど ●材料費：なし

少人数で気を使わずに済みそうな家族葬。この機会に家族葬のこと、メリットやデメリットなど聞いてみませんか？お客様の体験談もご紹介致します！

セレモニースクエア 大光 / 家族葬 ここのわ

国町口37-1

0761-20-1082

駐車場：有り

受付 9:00-17:00

定休日 無休

03

初めての株式投資 ～NISA活用術～



① 9月17日

水

16:00-17:00

② 9月25日

木

10:00-11:00

③ 10月1日

水

15:00-16:00

会場：自店 講師：佐々木 修平

●対象：投資を始めてみたい方 ●定員：10名

●持ち物：なし ●材料費：なし

資産運用(株式・投資信託)に興味があるけど、どうしていいかわからない!NISAって何?をわかりやすく解説します。

株式会社 しん証券さかもと 小松支店

浜田町口34番1

0761-24-1560

駐車場：有り

受付 8:30-17:30

定休日 土曜・日曜・祝日

02

カメラマンが教える!スマホ撮影テク#14 初級編



① 9月17日

水

② 9月18日

木

③13:30-14:30

④10:30-11:30

会場：自店 講師：番 重之

●対象：初めての方優先で受付させていただきます ●定員：2～4名

●持ち物：スマートフォン(らくらくフォンはご遠慮願います) ●材料費：なし

初心者大歓迎!スマートフォンカメラでワンランク上の撮影術をお教えいたします。

フォトスタジオ &B STUDIO(アンドビー スタジオ)

国町二61-1フルハウス202

0761-27-1589

駐車場：有り

受付 10:00-17:00

定休日 不定休

19

簡単ヘルシーで美味しいスイーツを作ろう



① 9月16日

② 9月22日

火

日

10:00-11:30

会場：自店 講師：金田 奈津代

●対象：どなたでも ●材料費：500円(材料費)

●持ち物：エプロン、手拭き ●定員：8名または4組

オープンを使わずに混ぜるだけ!豆腐を使ったヘルシーで簡単に誰でもできる「お豆腐デリアミス」を作りますよ。一回作ったらおてもなしにも便利!

こまつ町家文庫

八日市町46

0761-27-1205

駐車場：3台

受付 10:00-18:00

定休日 日曜・月曜・火曜

18

季節の寄せ植えコンテナガーデンを作ろう!



① 10月10日

② 10月11日

金

土

14:00-14:30

会場：自店 講師：濱本 哲成

●対象：どなたでも ●定員：5名

●持ち物：なし ●材料費：2,000円(材料代)

玄関先で可愛く映える季節の寄せ植え(コンテナガーデン)を作りますよ。初心者でもカンタン、持ち物も特に要りません。手ブラでお気軽にどうぞ。

(有)ライラックフローリスト

三日市町31(れんが花道通り中程)

0761-22-8737

駐車場：有り

受付 10:00-18:00

定休日 水曜

17

オリジナル缶バッジをつくろう



9月27日

土

10:00-11:00

会場：自店 講師：新田 裕美

●対象：どなたでも ●定員：4名又は2組

●持ち物：写真データ ●材料費：なし

世界にひとつだけのオリジナル缶バッジをつくりませんか？

英文堂印刷(株)

龍助町67

0761-22-0949

駐車場：有り

受付 8:30-17:15

定休日 土曜・日曜・祝日

07

物価高騰に負けない!!賢いお金の備え方セミナー



① 10月8日

水

13:30-14:30

会場：自店 講師：西川・河端

●対象：女性限定 ●定員：10名

●持ち物：なし ●材料費：なし

お金についての基本的な知識や効率よくお金を貯める方法をわかりやすく説明します。

株式会社 プロデザイン

吉竹町1丁目12-1

0761-20-3000

駐車場：有り

受付 9:00-18:00

定休日 土曜・日曜・祝日

06

事業者の方・中小企業の方向け～法律いろは&ベンゴシ活用法～



① 9月19日

② 9月26日

③ 10月3日

④ 10月10日

金

金

15:00-16:30

会場：自店 講師：弁護士 久保田 康宏(金沢弁護士会)

●対象：どなたでも(事業者の方、中小企業の方向け)

●定員：4名 ●持ち物：なし ●材料費：なし

経営者が法律知識を持つこと、弁護士活用の助を押しえることは、経営リスク低減・円満な職場づくりに役立ちます。是非ご参加ください。

小松かがやき法律事務所

殿町2丁目18番地7

0761-24-2361

受付開始は9月8日(月)からとなります。

駐車場：有り

受付 10:00-17:00

定休日 土曜・日曜・祝日

05

弁護士による遺言・相続セミナー



① 9月18日

② 9月25日

③ 10月1日

④ 10月8日

木

木

水

水

10:00-11:00

会場：自店 講師：弁護士 桑畑 俊宏(金沢弁護士会)

●対象：どなたでも ●定員：4名

●持ち物：なし ●材料費：なし

相続は、トラブルに発展しがちです。その一方、事前の準備で円滑・円満にできるものでもあります。今からできることについて、考えてみませんか？

小松かがやき法律事務所

殿町2丁目18番地7

0761-24-2361

受付開始は9月8日(月)からとなります。

駐車場：有り

受付 10:00-17:00

定休日 土曜・日曜・祝日

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆第15回こまつまちゼミスケジュール☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

日	月	火	水	木	金	土
						9/13 01
14 13	15	16 19	17 02 03 10 14	18 02 05 10 15	19 06 11	20
21	22 14 19	23 13	24 10	25 03 05 10 15	26 06 11	27 16 17

日	月	火	水	木	金	土
28 04 08 09	29 08 09	30 08 09 14	10/1 03 05	2	3 06 11 12 14	4
5 12	6	7	8 05 07 10 12 14 15	9 10	10 06 12 18	11 18
12						

10

夏の傷んだお肌回復エステ



① 9月17日

② 9月18日

③ 9月24日

④ 9月25日

⑤ 10月8日

⑥ 10月9日

水

木

11:00-16:00(1人60分)

会場：自店 講師：前田 弥生

●対象：どなたでも ●定員：各時間/1名 ●持ち物：なし

●材料費：3,000円(超音波エステ材料費)

夏紫外線で傷んだお肌回復エステ。肌分析で水分、脂分、弾力測定。超音波で深部の汚れをとりましょ。

ヘルス&ビューティ KAJI

土居原町207-5

0761-22-3801

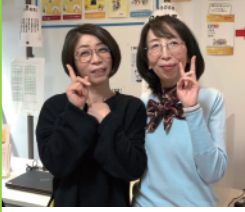
受付 月～土 10:00-18:00

水曜のみ 10:00-16:00

定休日 日曜・祝日

09

超初心者・シニア向けスマホ教室体験



① 9月28日

② 9月29日

③ 9月30日

日

月

火

15:00-15:50

会場：自店 講師：山根 美奈

●対象：スマートフォン初心者・シニア ●定員：3名

●持ち物：お持ちのスマートフォン ●材料費：なし

スマホに買い替えたばかりで使い方がわからない、誰にも聞けなくて困っている、そんな方向けの講座です。基礎の基礎をアドバイスいたします。

パソコン教室 ふぁんネット

三日市町41

0761-48-4846

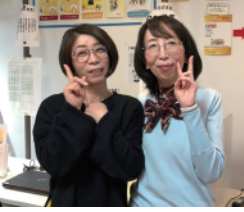
駐車場：有り

受付 9:00～16:00

定休日 水曜・日曜

08

超初心者・シニア向けパソコン教室体験



① 9月28日

② 9月29日

③ 9月30日

日

月

火

14:00-14:50

会場：自店 講師：山根 美奈

●対象：パソコン初心者・シニア ●定員：3名

●持ち物：なし ●材料費：なし

パソコンの使い方がわからず困っている方や、パソコンに興味がありどんなものが触ってみたい方など、楽しくパソコン教室を体験して頂ける講座です。

パソコン教室 ふぁんネット

三日市町41

0761-48-4846

駐車場：有り

受付 9:00～16:00

定休日 水曜・日曜