



第16回 こまつまちゼミ

お店の人が教えてくれる!
得する街のゼミナール in こまつ
おトク! たのしい! ためになる!

全18
講座

第16回 こまつまちゼミ

開催期間 2月21日(土)~3月15日(日)

お申込の手順

1 ゼミを選ぶ



2 申し込む



3 参加する



ご自身が好きなゼミをお選びください。材料費・対象・持ち物などをよく確認して下さい。

受付開始日時を守って受けたいゼミのお店へ直接お電話でお申込ください。

受付開始
2/7(土)

受付申込は、各店の受付時間内にお願いします。
受付申込時間は中面に記載しております。



受講料
無料

※講座内容によっては材料費がかかるものもあります。

講座申込は各店へ! お申込はかんたん! 「まちゼミの申込です」とお電話するだけ!

●定員になり次第締め切らせていただきます。

●申込は、各店の受付時間内にお願いします。

●申込初日は、電話回線の混雑が予想されますのでご了承下さい。

●受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意下さい。

●各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認下さい。

●材料費は原則として講座当日に会場で徴収します。

(つり銭のないようにご用意下さい)

●お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承下さい。

●小学生以下の子供は保護者同伴での参加をお願いします。

●会場や駐車場の有無などは、お申込時に各店にご確認下さい。

まちゼミに、あなたのお店も参加してみませんか? お気軽に下記までお問い合わせください。

主催/こまつまちゼミ実行委員会 後援/小松市・小松商工会議所
事務局/小松商店会連盟 TEL0761-21-3121(小松商工会議所内)

さらに詳しくはホームページもチェック!!

小松商店会連盟 まちゼミ



検索



小松商店会連盟・こまつまちゼミHPから最新情報をチェック!

<https://komatsu11.com/>

ホームページにはまちゼミの様子や、雰囲気を知っていただける動画もございます。
ぜひチェックしてみてください♪

まちゼミとは

お店の人が講師となって、プロならではの「コツ」や「知識」を教えてくれるおトクで楽しい少人数制のミニ講座です。皆様のお越しを心よりお待ちしています♪



まち
ゼミ

開催期間 2月21日(土)~3月15日(日)

受付開始は 2月7日(土)より

受付申込は、各店の受付時間内にお願いします。

12 元刑事×行政書士×カイロプラクターが導く「骨盤施術体験」



会場:自店 講師:吉田 慶則

●対象:どなたでも ●持ち物:体験施術希望の方は、動きやすい格好、フェイスタオル
●定員:2名または1組 ●材料費:A(姿勢分析、骨盤施術体験で1,000円
肩こり・腰痛が治らない、ダイエットの効果が出ない…これがぜんぶ【ゆがみ】のせいでいた。骨のゆがみは万病のもとなんです。

Health&Beauty Studio nagiSa~なぎさ

小松市義仲町2番地 駐車場:有り 受付 9:00-19:00
080-8191-6690 定休日 なし

15 腰痛予防のためのおうち体操講座



3月8日(日)
10:00-11:00

会場:自店 講師:大保 晶也

●対象:どなたでも ●定員:5名
●持ち物:動きやすい服装 ●材料費:なし
腰痛のメカニズムや、明日からできる予防の体操を分かりやすくお伝えしていきます。

ラージ接骨院・コンディショニングジム

今江町3丁目608-1 駐車場:有り 受付 9:00-19:30
0761-41-5454 定休日 土曜(午後)・日曜・祝日

18 四代目が教えるお魚さばき方講座



2月25日(水)
13:00-14:30

会場:自店 講師:竹本 佳孝

●対象:どなたでも ●定員:5名
●持ち物:エプロン、包丁 ●材料費:1,000円(魚代)
お魚をさばき、お刺身まで造ってみよう!
造ったお刺身は持ち帰ります。

株竹本商店

三日市町56 駐車場:有り 受付 9:00-18:00
0761-23-1166 定休日 日曜・水曜・祝日

11 エコで安全ラジエントヒーター料理教室



①2月21日(土) ②2月22日(日)
③2月24日(火) ④2月26日(木)
⑤2月28日(土) ⑥3月1日(日)
⑦3月3日(火) ⑧3月5日(木)
⑨3月7日(土) ⑩3月8日(日)
⑪3月10日(火) ⑫3月12日(木)
⑬3月14日(土) ⑭3月15日(日)
9:00-10:00

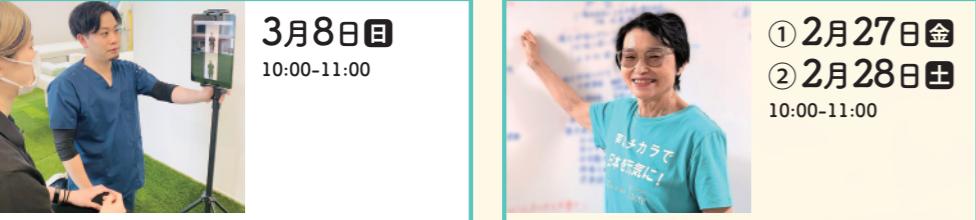
会場:自店 講師:前田 弥生

●対象:どなたでも ●定員:各時間/5名
●持ち物:エプロン、三角巾 ●材料費:1,000円(エコ調理材料費)
安全時短ラジエントヒーター。美肌作りの速赤外線で中からあためた。最新調理で健康づくり。講習後はみんなで試食! していただけます。是非ともツヤツヤの髪を取り戻して下さい。

ヘルス&ビューティ KAJI

土居原町207-5 受付 月~土 10:00-18:00
0761-22-3801 水曜のみ 10:00-16:00
定休日 日曜・祝日

10 ツヤツヤの髪になるためのシャンプー体験



①2月28日(土)
②3月2日(月)
③3月3日(火)
11:00-13:00

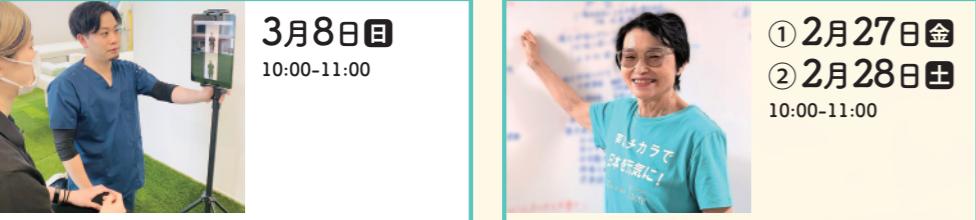
会場:自店 講師:丸山 政寅

●対象:どなたでも ●定員:2名
●持ち物:なし ●材料費:なし
シャンプーについて、色々と学びながらプロのシャンプーを体験していただけます。是非ともツヤツヤの髪を取り戻して下さい。

Art Move 246 Maruyama

本折町57 駐車場:有り 受付 8:30-19:00
0761-21-3309 定休日 月曜、第1・3日曜

14 健康声磨き®サロン友 声のお悩み相談会



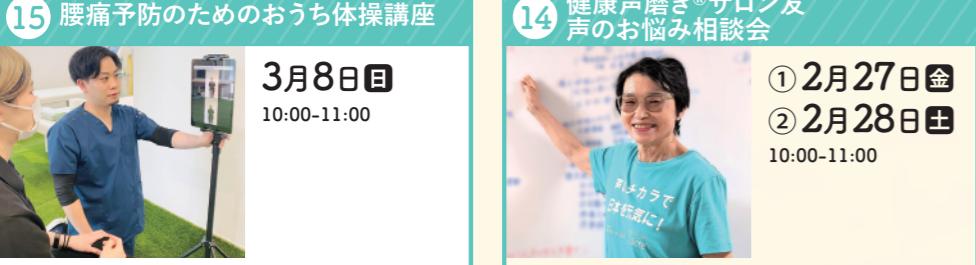
①2月27日(金)
②2月28日(土)
10:00-11:00

会場:自店 講師:(一社)日本声磨き普及協会認定講師 島田 裕美子

●対象:どなたでも ●定員:5名
●持ち物:飲み物、鏡 ●材料費:なし
声が出しづらくなったり、口が動きづらくなり舌が悪くなっていますか?新しいヘルスケア「声磨き®」を始めましょう!歯磨きするように~

駅前コミュニティサロン友

土居原町168 受付 9:00-17:00
090-1390-4027 定休日 不定休



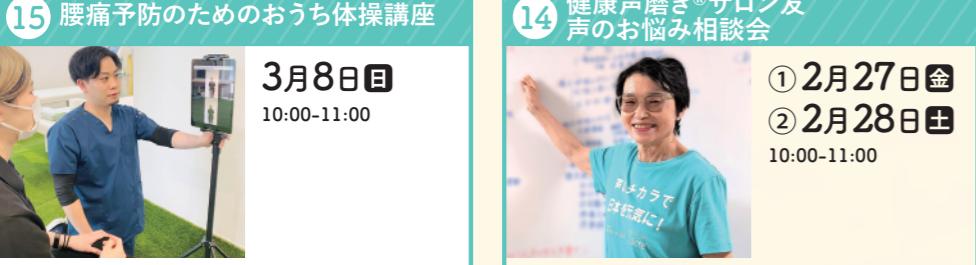
①2月22日(日)
②2月27日(金)
③3月15日(日)
10:00-11:30

会場:自店 講師:能登 陽子

●対象:どなたでも ●定員:3名
●持ち物:針、木綿糸、ハサミ ●材料費:1,000円(生地・綿わた代)
昔ながらの綿わたの座布団を作つてみませんか?生地と綿わたはこちらで用意します。好きな柄の生地があれば事前にお持ちください。

大杉屋ふとん店

本折町72 駐車場:有り 受付 9:30-18:00
0761-22-3918 定休日 水曜



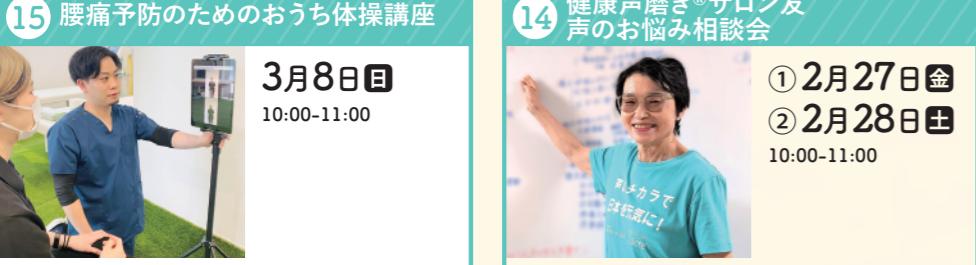
①2月22日(日)
②2月27日(金)
③3月15日(日)
10:00-11:30

会場:自店 講師:新田 裕美

●対象:どなたでも ●定員:4名又は2組
●持ち物:写真データ ●材料費:なし
世界にひとつだけのオリジナル缶バッヂをつくりませんか?

英文堂印刷株

龍助町67 駐車場:有り 受付 8:30-17:15
0761-22-0949 定休日 土曜・日曜・火曜



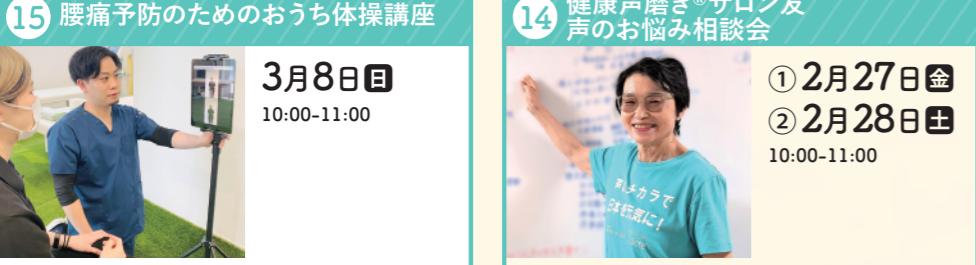
①2月24日(火)
②3月2日(月)
③3月10日(火)
10:00-11:30

会場:自店 講師:金田 奈津代

●対象:どなたでも ●材料費:500円(材料費、持ち帰り容器代込)
●持ち物:エプロン、包丁 ●材料費:1,000円(魚代)
知れば知るほど、身体に入りたくなる生姜。生姜をすりおろしながら、生姜とババロの温めパワーのお話をて美味しいチャイを飲みましょう!

こまつ町家文庫

八日市町46 受付 10:00-18:00
0761-27-1205 定休日 日曜・月曜・火曜



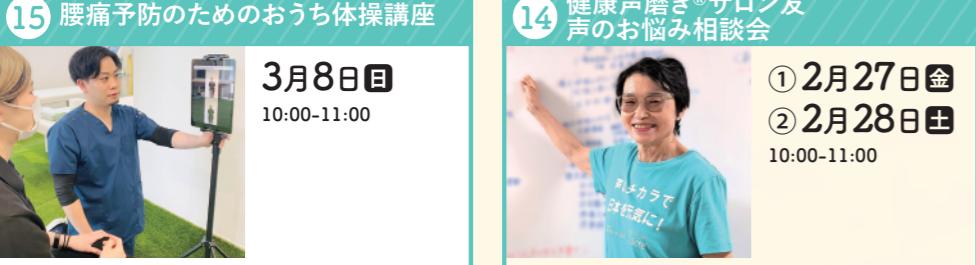
①2月24日(火)
②3月2日(月)
③3月10日(火)
10:00-11:30

会場:自店 講師:高塚 美紀

●対象:女性限定 ●定員:1~2名
●持ち物:使用している眉アイテム持参OK
3Dデジタル分析を使用し、自分の骨格の持つイメージを知ることで似合う眉がわかります。今までよりもっと似合う眉をかけるレッスンです♪

d+ヨシダ

小松市梯町147-1 駐車場:有り 受付 10:30-18:00
0761-24-0188 定休日 木曜



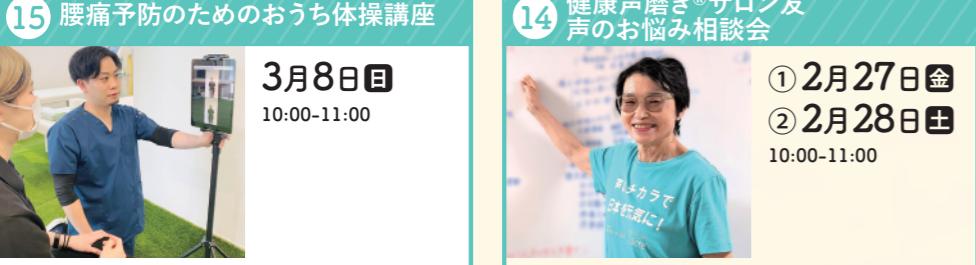
①2月24日(火)
②2月25日(水)
③3月2日(月)
④3月7日(土)
10:30-18:00

会場:自店 講師:高塚 美紀

●対象:女性限定 ●定員:1~2名
●持ち物:なし(家で使用している眉アイテム持参OK)
3Dデジタル分析を使用し、自分の骨格の持つイメージを知ることで似合う眉がわかります。今までよりもっと似合う眉をかけるレッスンです♪

小松かがやき法律事務所

殿町2丁目18番地7 駐車場:有り 受付 10:30-18:30
0761-24-2361 定休日 木曜



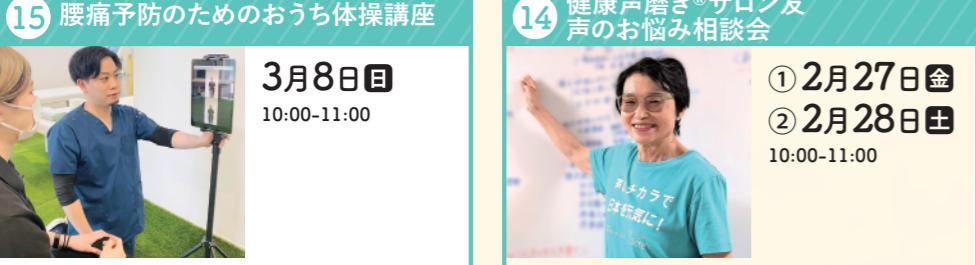
①2月24日(火)
②2月25日(水)
③3月2日(月)
④3月7日(土)
10:30-18:00

会場:自店 講師:高塚 美紀

●対象:女性限定 ●定員:1~2名
●持ち物:なし(家で使用している眉アイテム持参OK)
3Dデジタル分析を使用し、自分の骨格の持つイメージを知ることで似合う眉がわかります。今までよりもっと似合う眉をかけるレッスンです♪

d+ヨシダ

小松市梯町147-1 駐車場:有り 受付 10:30-18:00
0761-24-0188 定休日 木曜



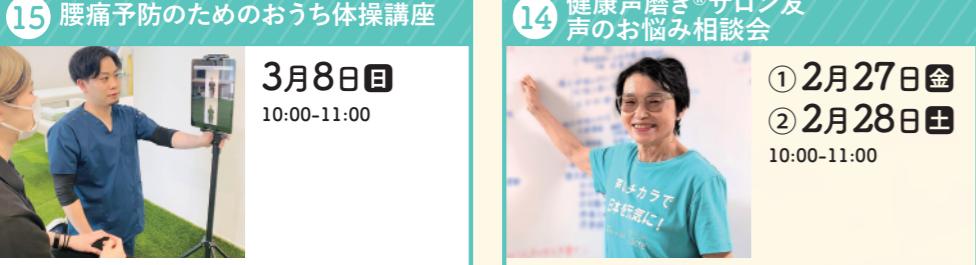
①2月24日(火)
②2月25日(水)
③3月2日(月)
④3月7日(土)
10:30-18:00

会場:自店 講師:高塚 美紀

●対象:女性限定 ●定員:1~2名
●持ち物:なし(家で使用している眉アイテム持参OK)
3Dデジタル分析を使用し、自分の骨格の持つイメージを知ることで似合う眉がわかります。今までよりもっと似合う眉をかけるレッスンです♪

小松かがやき法律事務所

殿町2丁目18番地7 駐車場:有り 受付 10:00-17:00
0761-24-2361 定休日 土曜・日曜・祝日



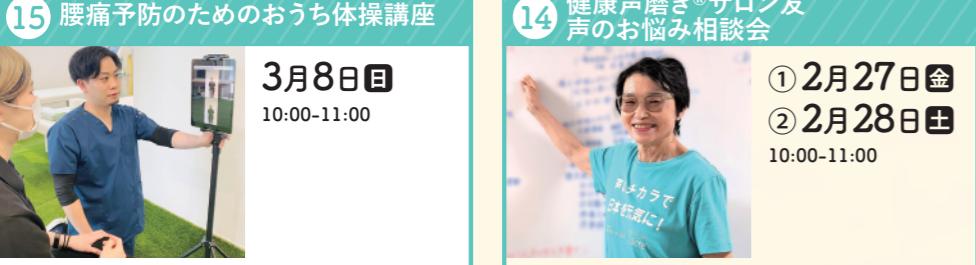
①2月24日(火)
②2月25日(水)
③3月2日(月)
④3月7日(土)
10:30-18:00

会場:自店 講師:高塚 美紀

●対象:女性限定 ●定員:1~2名
●持ち物:なし(家で使用している眉アイテム持参OK)
3Dデジタル分析を使用し、自分の骨格の持つイメージを知ることで似合う眉がわかります。今までよりもっと似合う眉をかけるレッスンです♪

d+ヨシダ

小松市梯町147-1 駐車場:有り 受付 10:30-18:00
0761-24-0188 定休日 木曜



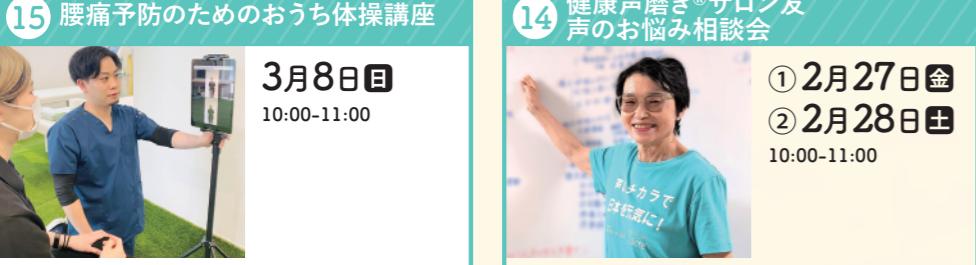
①2月24日(火)
②2月25日(水)
③3月2日(月)
④3月7日(土)
10:30-18:00

会場:自店 講師:高塚 美紀

●対象:女性限定 ●定員:1~2名
●持ち物:なし(家で使用している眉アイテム持参OK)
3Dデジタル分析を使用し、自分の骨格の持つイメージを知ることで似合う眉がわかります。今までよりもっと似合う眉をかけるレッスンです♪

d+ヨシダ

小松市梯町147-1 駐車場:有り 受付 10:30-18:00
0761-24-0188 定休日 木曜



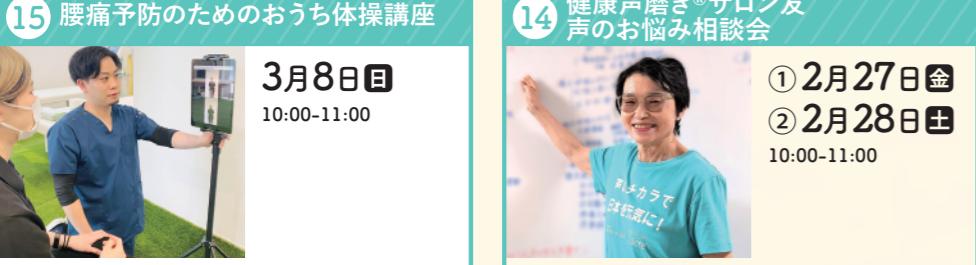
①2月24日(火)
②2月25日(水)
③3月2日(月)
④3月7日(土)
10:30-18:00

会場:自店 講師:高塚 美紀

●対象:女性限定 ●定員:1~2名
●持ち物:なし(家で使用している眉アイテム持参OK)
3Dデジタル分析を使用し、自分の骨格の持つイメージを知ることで似合う眉がわかります。今までよりもっと似合う眉をかけるレッスンです♪

d+ヨシダ

小松市梯町147-1 駐車場:有り 受付 10:30-18:00
0761-24-0188 定休日 木曜



①2月24日(火)
②2月25日(水)
③3月2日(月)
④3月7日(土)
10:30-18:00

会場:自店 講師:高塚 美紀

●対象:女性限定 ●定員:1~2名
●持ち物:なし(家で使用している眉アイテム持参OK)
3Dデジタル分析を使用し、自分の骨格の持つイメージを知ることで似合う眉がわかります。今までよりもっと似合う眉をかけるレッスンです♪

d+ヨシダ

小松市梯町147-1 駐車場:有り 受付 10:30-18:00
0761-24-0188 定休日 木曜

