



第16回 こまつまちゼミ

お店の人が教えてくれる！
得する街のゼミナール in こまつ
おトク！ たのしい！ ためになる！

全18
講座

第16回 こまつまちゼミ

開催期間 2月21日(土)～3月15日(日)

お申込の手順

①ゼミを選ぶ

ご自身が好きなゼミをお選びください。材料費・対象・持ち物などをよく確認して下さい。



②申し込む

受付開始の日時を守って受けたいゼミのお店へ直接お電話でお申込ください。



③参加する

日時・場所をお間違えのないようご参加ください。



受付開始
2/7(土)

受付申込は、各店の受付時間内をお願いします。
受付申込時間は中面に記載してあります。

受講料
無料

※講座内容によっては材料費がかかるものもあります。



ウレシヤス小松にて撮影

講座申込は各店へ！お申込はかんたん！「まちゼミの申込です」とお電話するだけ！

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込は、各店の受付時間内をお願いします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されますのでご了承下さい。
- 受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意下さい。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認下さい。
- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収します。(つり銭のないようにご用意下さい)
- お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承下さい。
- 小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。
- 会場や駐車場の有無などは、お申込時に各店にご確認下さい。

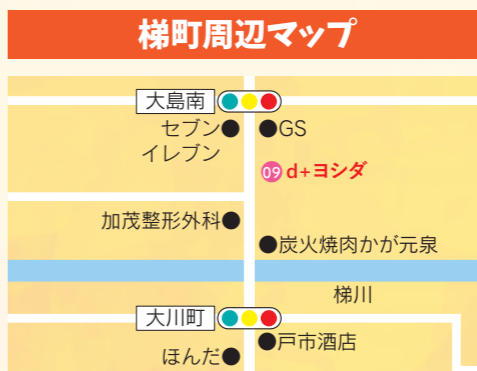
まちゼミに、あなたのお店も参加してみませんか？お気軽に下記までお問い合わせください。

主催／こまつまちゼミ実行委員会 後援／小松市・小松商工会議所事務局／小松商店会連盟 TEL0761-21-3121(小松商工会議所内)

さらに詳しくはホームページもチェック！！

小松商店会連盟 まちゼミ

検索



小松商店会連盟・こまつまちゼミHPから最新情報をチェック！

<https://komatsu11.com/>

ホームページにはまちゼミの様子や、雰囲気を知っていただける動画もご紹介します。ぜひチェックしてみてください♪

まちゼミとは

お店の人が講師となって、プロならではの「コツ」や「知識」を教えてくれるおトクで楽しい少人数制のミニ講座です。皆様のお越しを心よりお待ちしております♪



12

元刑事×行政書士×カイロプラクターが導く「骨盤施術体験」

①2月21日

②2月22日

③2月24日

④2月26日

⑤2月28日

⑥3月1日

⑦3月3日

⑧3月5日

⑨3月7日

⑩3月8日

⑪3月10日

⑫3月12日

⑬3月14日

⑭3月15日

9:00-10:00

会場：自店 講師：吉田 慶則

●対象：どなたでも

●持ち物：体験施術希望の方は、動きやすい格好、フェイスタオル

●定員：2名または1組

●材料費：AI姿勢分析、骨盤施術体験で1,000円

肩こり・腰痛が治らない、ダイエットの効果がでない…これがぜんぶ【ゆがみ】のせいだった。骨のゆがみは万病のもとなんです。

Health&Beauty Studio nagisa〜なぎさ

小松市義仲町2番地

080-8191-6690

駐車場：有り

受付 9:00-19:00

定休日 なし

11

エコで安全ラジエントヒーター料理教室

スーパーラジエントヒーター

FG-800

①2月28日

②3月2日

③3月3日

11:00-13:00

会場：自店 講師：前田 弥生

●対象：どなたでも

●定員：各時間／5名

●持ち物：エプロン、三角巾

●材料費：1,000円(エコ調理材料費)

安全時短ラジエントヒーター。美肌作りの遠赤外線で中からあたたため。最新調理で健康づくり。講習後はみんなで試食♪

ヘルス&ビューティ KAJI

土居原町207-5

0761-22-3801

受付 月〜土 10:00-18:00

水曜のみ 10:00-16:00

定休日 日曜・祝日

10

ツツツの髪になるためのシャンプー体験

①2月27日

②3月6日

③3月13日

11:00-12:30

会場：自店 講師：丸山 政寅

●対象：どなたでも

●定員：2名

●持ち物：なし

●材料費：なし

シャンプーについて、色々と学びながらプロのシャンプーを体験していただけます。是非ともツツツの髪を取り戻して下さい。

Art Move 246 Maruyama

本折町57

0761-21-3309

駐車場：有り

受付 8:30-19:00

定休日 月曜、第1・3日曜

開催期間

2月21日(土)~3月15日(日)

まちゼミ

受付開始は2月7日(土)より

受付申込は、各店の受付時間内にお願ひします。

★☆☆☆☆

まなぶ Study

新しい発見や知識を学ぶ講座です。

★☆☆☆☆

きれいな Beauty

ヘアスタイルのコツやマッサージなど“きれい”についての講座です。

★☆☆☆☆

健康 Health

元気ハツラツに快適な毎日を送れるよう“健康”についての講座です。

★☆☆☆☆

つくる Craft

モノづくりの楽しさや大切さを体験していただく講座です。

★☆☆☆☆

たべる Eat

お食事に関する知識を学べ、お料理の楽しさや食べることの大切さを体験していただけます。

★☆☆☆☆

親子でも参加できる講座です

15

腰痛予防のためのおうち体操講座

3月8日

10:00-11:00

会場：自店 講師：大保 晶也

●対象：どなたでも

●定員：5名

●持ち物：動きやすい服装

●材料費：なし

腰痛のメカニズムや、明日からできる予防の体操を分かりやすくお伝えしていきます・

ラージ接骨院・コンディショニングジム

今江町3丁目608-1

0761-41-5454

駐車場：有り

受付 9:00-19:30

定休日 土曜(午後)・日曜・祝日

14

健康声磨き®サロン友声のお悩み相談会

①2月27日

②2月28日

10:00-11:00

会場：自店 講師：(一社)日本声磨き普及協会認定講師 島田 裕美子

●対象：どなたでも

●定員：5名

●持ち物：飲み物、鏡

●材料費：なし

声が出しづらくなったり、口が動きづらくなり滑舌が悪くなっていますか?新しいヘルスケア「声磨き®」を始めましょう!歯磨きするように〜

駅前コミュニティサロン友

土居原町168

090-1390-4027

駐車場：有り

受付 9:00-17:00

定休日 不定休

13

綿わたの座布団を作ってみませんか?

①2月22日

②2月27日

③3月15日

10:00-11:30

会場：自店 講師：能登 陽子

●対象：どなたでも

●定員：3名

●持ち物：針、木綿糸、ハサミ

●材料費：1,000円(生地・綿わた代)

昔ながらの綿わたの座布団を作ってみませんか?生地と綿わたはこちらで用意します。好きな柄の生地があれば事前にお持ちください。

大杉屋ふとん店

本折町72

0761-22-3918

駐車場：有り

受付 9:30-18:00

定休日 水曜

03

事故例から学ぶ!保険代理店による、女性のための交通安全セミナー

2月25日

13:30-14:30

PRODESIGN

株式会社 プロデザイン

会場：自店 講師：野村・津原・田中

●対象：女性限定

●定員：10名

●持ち物：なし

●材料費：なし

安全運転のポイントを事故例から学び、女性目線での不安に寄り添いながら過失割合等も分かりやすく丁寧に伝えさせていただきます。

株式会社 プロデザイン(東京海上日動火災保険㈱代理店)

吉竹町1丁目12-1

0761-20-3000

駐車場：有り

受付 9:00-18:00

定休日 土曜・日曜・祝日

02

家族葬勉強会 家族葬ってどんなお葬式?

2月22日

14:00-15:00

家族葬勉強会

この機会に家族葬のこと聞いてみませんか?

会場：自店

●対象：どなたでも

●定員：5名

●持ち物：筆記用具、メモなど

●材料費：なし

少人数で費を使わずに済みそうな家族葬。この機会に家族葬のこと、メリットやデメリットなど聞いてみませんか?お客様の体験談もご紹介致します!

セレモニースクエア 大光 / 家族葬 ここのわ

国町口37-1

0761-20-1082

駐車場：有り

受付 9:00-17:00

定休日 無休

01

一眼レフを使いこなそう

2月21日

10:00-11:30

会場：自店 講師：新木 肇

●対象：初級・中級者

●定員：3名または2組

●持ち物：一眼レフ

●材料費：なし

自分の持っている一眼レフをもう一步踏み込んで使えるようにしましょう。

あらきカメラ

龍助町140-2

0761-22-5011

受付 8:00-17:00

定休日 不定休

18

四代目が教えるお魚さばき方講座

2月25日

13:00-14:30

会場：自店 講師：竹本 佳孝

●対象：どなたでも

●定員：5名

●持ち物：エプロン・包丁

●材料費：1,000円(魚代)

お魚をさばき、お刺身まで造ってみよう!!造ったお刺身は持ち帰ります。

(株)竹本商店

三日市町56

0761-23-1166

駐車場：有り

受付 9:00-18:00

定休日 日曜・水曜・祝日

17

寒い時期に体温まる生姜シロップを作ろう!

①2月24日

②3月2日

③3月10日

10:00-11:30

会場：自店 講師：金田 奈津代

●対象：どなたでも

●材料費：500円(材料費、持ち帰り容器代込)

●持ち物：エプロン、手拭き、おろし器

●定員：8名または4組

知れば知るほど、身体に取り入れたくなる生姜。生姜をすりおろしながら、生姜とスパイスの温めパワーのお話をして美味しくチャイを飲みましょう♪

こまつ町家文庫

八日市町46

0761-27-1205

駐車場：3台

受付 10:00-18:00

定休日 日曜・月曜・火曜

16

オリジナル缶バッジをつくろう

3月7日

10:00-11:00

会場：自店 講師：新田 裕美

●対象：どなたでも

●定員：4名又は2組

●持ち物：写真データ

●材料費：なし

世界にひとつだけのオリジナル缶バッジをつくりませんか?

英文堂印刷(株)

龍助町67

0761-22-0949

駐車場：有り

受付 8:30-17:15

定休日 土曜・日曜・祝日

06

カメラマンが教える!スマホ撮影テク#15 初級編

①3月3日

②3月4日

13:30-14:30

会場：自店 講師：番 重之

●対象：初めての方優先で受けさせていただきます

●定員：2〜4名

●持ち物：スマートフォン(らくらくフォンはご遠慮願ひます)

●材料費：なし

初心者大歓迎!スマートフォンカメラでワンランク上の撮影術をお教えいたします。

フォトスタジオ &B STUDIO(アンドビー スタジオ)

国町ニ61-1フルハウス202

0761-27-1589

駐車場：有り

受付 10:00-17:00

定休日 不定休

05

超初心者・シニア向けスマホ教室体験

①3月1日

②3月2日

③3月3日

15:00-15:50

会場：自店 講師：山根 美奈

●対象：スマートフォン初心者・シニア

●定員：3名

●持ち物：お持ちのスマートフォン

●材料費：なし

スマホに買い替えたばかりで使い方がわからない、誰にも聞けなくて困っている、そんな方向けの講座です。基礎の基礎をアドバイスいたします。

パソコン教室 ふぁんネット

三日市町41

0761-48-4846

駐車場：有り

受付 9:00~16:00

定休日 水曜・日曜

04

超初心者・シニア向けパソコン教室体験

①3月1日

②3月2日

③3月3日

14:00-14:50

会場：自店 講師：山根 美奈

●対象：パソコン初心者・シニア

●定員：3名

●持ち物：なし

●材料費：なし

パソコンの使い方がわからず困っている方や、パソコンに興味がありどんなものに触ってみたい方など、楽しくパソコン教室を体験して頂ける講座です。

パソコン教室 ふぁんネット

三日市町41

0761-48-4846

駐車場：有り

受付 9:00~16:00

定休日 水曜・日曜

★☆☆☆☆

第16回こまつまちゼミスケジュール

★☆☆☆☆

日	月	火	水	木	金	土
						2/21 0112
22 021213	23	24 091217	25 030918	26 12	27 101314	28 111214
3/1 040512	2 040509 1117	3 040506 071112	4 06	5 12	6 0810	7 091216

日	月	火	水	木	金	土
8 1215	9	10 1217	11	12 12	13 10	14 12
15 1213						

受付申込は、各店の受付時間内にお願ひします。

09

30分で今よりもっと似合う眉!

①2月24日

②2月25日

③3月2日

④3月7日

10:30-18:00

会場：自店 講師：高塚 美紀

●対象：女性限定

●定員：1〜2名

●材料費：1,980円(眉マスカラ)

●持ち物：なし(家で使用している眉アイテム持参OK)

3Dデジタル分析を使用し、自分の骨格の持つイメージを知ること似合う眉がわかります。今までよりもっと似合う眉をかけるレッスンです♪

d+ヨシダ

小松市梯町イ47-1

0761-24-0188

駐車場：有り

受付 10:30-18:30

定休日 木曜

08

事業とトラブル「いろは」

3月6日

15:00-16:30

会場：自店 講師：弁護士 久保田 康宏(金沢弁護士会)

●対象：企業経営者・管理職・個人事業主の方

●定員：4名

●持ち物：なし

●材料費：なし

事業にとってトラブルはつきものです。トラブルの予防・解決の方法を弁護士と一緒に考えてみませんか?

小松かがやき法律事務所

殿町2丁目18番地7

0761-24-2361

駐車場：有り

受付 10:00-17:00

定休日 土曜・日曜・祝日

07

教えます!老後の財産管理

3月3日

13:30-15:00

会場：自店 講師：弁護士 川本 樹(金沢弁護士会)

●対象：どなたでも

●定員：4名

●持ち物：なし

●材料費：なし

認知症が社会問題となり、自分や家族の財産管理に不安を感じている方が多いと思います。弁護士が老後の財産管理の方法を解説します。

小松かがやき法律事務所

殿町2丁目18番地7

0761-24-2361

駐車場：有り

受付 10:00-17:00

定休日 土曜・日曜・祝日